

Workshop-Beschreibung

Thema	Mein volles Potenzial nutzen
Ziel	Kennenlernen verschiedener Werkzeuge, mit denen ich mein Leben bewusster, klarer und erfolgreicher gestalten kann.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Wie unser Verstand funktioniert• Wie Gefühle unser Leben beeinflussen• Das Zeit - Paradoxon• Die Ausrichtung (Lebensgestaltung)• Der Faktor X
Methode	<ul style="list-style-type: none">➤ Kurze Inputs mit konkreten Beispielen➤ Praktische Übungen➤ Austausch in der Gruppe
Zielgruppe	Alle Menschen, die das Beste aus ihrer momentanen Lebenssituation machen wollen
Trainer	Holger Wedewen Seit 25 Jahren Trainer, Berater & Coach
Ort	Online via MS- Teams. Einladung mit Link wird zugeschickt
Zeit	09:00 bis 11:30 Uhr